

ESCOLA BÁSICA DE CAMPO DE BESTEIROS

DESPORTO ESCOLAR COMUNIDADE

O Agrupamento de Escolas de Tondela Tomaz Ribeiro reforça a ligação à comunidade local através do projeto “**Desporto Escolar Comunidade**”, integrado no subprograma «DE Escola+», da Estratégia Nacional do Desporto Escolar (ENDE 2026-2036).

O grupo/equipa “**DE Comunidade**” de **Campo de Besteiros** contempla **atividades** que têm como **principal objetivo envolver os alunos, encarregados de educação, famílias, pessoal docente, pessoal não docente e a comunidade em geral.**

Todas as atividades serão uma **oferta e uma mais valia à promoção de um estilo de vida ativo e saudável.**

- **Destinadas à Comunidade em geral**, serão dinamizadas **semanalmente**:

- **Sessões de Meditação**, às segundas feiras, em formato online – *Plataforma Google Meet*, das **20:30 às 21:00 horas**.

- **Destinadas ao Pessoal Docente e Não Docente do Agrupamento**, serão dinamizadas **semanalmente**:

- **Sessões de Natação**, às 4as feiras, na Piscina Municipal de Campo de Besteiros, das **12:45 às 13:30 horas**.
- **Sessões Trabalhar & Relaxar**, às sextas feiras, em formato online – *Plataforma Google Meet*, das **20:00 às 20:45 horas**.

Porque cuidarmos de nós também é uma forma de cuidar melhor dos outros!

Todas as sessões terão início a partir do dia 26 de outubro de 2026.

Meditação

INSCRIÇÃO

SCAN ME



Natação

INSCRIÇÃO

SCAN ME



Trabalhar & Relaxar

INSCRIÇÃO

SCAN ME



A Professora responsável, Carla Fontes