

Segunda-Feira
01 de junho

Sopa	Espinafres
Prato	Lasanha de carne (porco e vaca) [Contém: 1, 3, 6, 7, 12 Pode conter: 5, 8, 9, 10, 11]
Vegetariano	Lasanha de soja e legumes [Contém: 1, 3, 6, 7, 12 Pode conter: 5, 8, 9, 10, 11]
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão, pré-embalado [Contém: 1]

KCAL	Lip.	Sat.	HC	Açu.	Pro.	Sal
37	0,6	0,08	5,0	2,4	1,6	0,08
220	11	5,2	18	2,3	12	0,47
0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Terça-Feira
02 de junho

Sopa	Couve coração
Prato	Coxa de frango no forno e Arroz branco [Pode conter: 9, 10, 11]
Vegetariano	Lentilhas estufadas com ervilha, milho e cenoura e Arroz branco
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão, pré-embalado [Contém: 1]

32	0,6	0,08	5,0	2,1	1,2	0,05
141	5,8	1,1	18	0,45	4,5	0,09
93	1,3	0,21	15	1,0	4,0	0,04
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Quarta-Feira
03 de junho

Sopa	Abóbora com feijão encarnado
Prato	Paloco com natas [Contém: 1, 4, 6, 7 Pode conter: 3, 8, 11]
Vegetariano	Soja (fina) com natas [Contém: 1, 6, 7 Pode conter: 3, 5, 8, 9, 10, 11, 12]
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Pudim e Fruta da época (3 variedades) [Contém: 7 Pode conter: 1, 3]
Pão	1 pão, pré-embalado [Contém: 1]

38	0,47	0,07	5,8	2,7	1,6	0,05
130	5,4	1,9	14	2,0	6,0	1,2
158	5,7	0,8	16	2,5	8,4	0,15
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
58	0,5	0,16	11	11	1,0	0,02
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Quinta-Feira
04 de junho

Feriado

Corpo de Deus

Sexta-Feira
05 de junho

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Cavala e Salada de ovo, batata, feijão-frade [Contém: 4, 3]
Vegetariano	Feijão-frade com batata, cenoura e ovo [Contém: 3]
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão, pré-embalado [Contém: 1]

41	0,5	0,09	6,6	2,9	1,2	0,07
139	5,2	1,0	11	0,7	12	0,47
110	2,9	0,6	14	1,2	6,2	0,11
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Legenda (Informação nutricional p/ 100g | Pro= Proteína; Lip= Lípidos; Sat= Ac. Gordos Saturados; HC= Hidratos de Carbono; Açu= Açúcares simples)

 1 Glúten  2 Crustáceos  3 Ovos  4 Peixe  5 Amendoim  6 Soja  7 Leite  8 Frutos Casca Rija  9 Aipo  10 Mostarda  11 Sementes Sésamo  12 Dióxido de Enxofre/Sulfitos  13 Tremoços  14 Moluscos

Legenda: Kcal= Valor energético por 100g; P= Proteína (g); L= Lípidos (g); AGS= Ac. Gordos Saturados (g); HC= Hidratos de Carbono (g); A= Açúcares simples; S= Sal (g).

A ementa pode sofrer alterações pontuais mediante disponibilidade no mercado. Servida água como única bebida permitida. As ementas e as respetivas fichas técnicas foram elaboradas com base na Circular nº 3097/DGE/2018 e Reg. EU nº 1169/2011. Declaração nutricional foi calculada a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos, e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Não podem ser excluídas as contaminações cruzadas. Em casos de alergia/intolerância alimentar, solicite a consulta da ficha técnica e contacte os nossos colaboradores.

E-mail: nutricao@rescater.pt / qualidade@rescater.pt



Segunda-Feira
08 de junho

Sopa	Creme de brócolos
Prato	Hambúrguer de vaca e Arroz de brócolos, cenoura e milho [Contém: 1, 6, 12 Pode conter: 2, 3, 4, 7, 10, 11, 14]
Vegetariano	Hambúrguer de quinoa e legumes e Arroz de brócolos, cenoura e milho [Contém: 1, 6]
Salada	Incorporados
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão, pré-embalado [Contém: 1]

KCAL	Lip.	Sat.	HC	Açu.	Pro.	Sal
40	0,7	0,10	5,9	2,6	1,5	0,07
94	2,6	1,1	12	1,2	5,4	0,30
105	2,8	0,32	16	2,4	2,8	0,28
0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Terça-Feira
09 de junho

Sopa	Canja [Contém: 1 Pode conter: 3] Juliana (cenoura e couve-coração)
Prato	Filetes de redfish estufados (cebola, cenoura e tomate) e Batata cozida [Contém: 4 Pode conter: 2, 9, 10, 11, 14]
Vegetariano	Estufado de grão e batata [Pode conter: 9, 10, 11]
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Gelatina vegetal e Fruta da época (3 variedades) [Pode conter: 7]
Pão	1 pão, pré-embalado [Contém: 1]

138	6,6	1,4	9,8	1,5	9,3	0,14
34	0,5	0,07	5,3	2,4	1,2	0,05
92	3,1	0,49	8,0	1,6	7,3	0,14
103	2,7	0,36	14	1,2	4,1	0,05
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
67	0,38	0,04	14	13	1,1	0,03
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Quarta-Feira
10 de junho

Feriado

Dia de Portugal

Quinta-Feira
11 de junho

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Massada (cotovelinho) de pescada e abrótea [Contém: 1, 4 Pode conter: 2, 3, 9, 10, 11, 14]
Vegetariano	Massada de lentilhas [Contém: 1 Pode conter: 3, 9, 10, 11]
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão, pré-embalado [Contém: 1]

41	0,5	0,09	6,6	2,9	1,2	0,07
96	2,8	0,46	12	2,1	5,3	0,13
100	1,7	0,27	15	1,4	5,1	0,06
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Sexta-Feira
12 de junho

Sopa	Feijão-verde
Prato	Jardineira de porco [Pode conter: 9, 10, 11]
Vegetariano	Jardineira de ervilhas com soja [Contém: 6 Pode conter: 1, 5, 8, 11, 12]
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão, pré-embalado [Contém: 1]

37	0,5	0,08	5,4	2,7	1,6	0,06
80	3,5	0,9	7,6	2,1	3,6	0,10
100	4,2	0,6	8,0	2,3	5,9	0,09
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Legenda (Informação nutricional p/ 100g | Pro= Proteína; Lip= Lípidos; Sat= Ac. Gordos Saturados; HC= Hidratos de Carbono; Açu= Açúcares simples)

 1 Glúten  2 Crustáceos  3 Ovos  4 Peixe  5 Amendoim  6 Soja  7 Leite  8 Frutos Casca Rija  9 Aipo  10 Mostarda  11 Sementes Sésamo  12 Dióxido de Enxofre/Sulfitos  13 Tremoços  14 Moluscos

Legenda: Kcal= Valor energético por 100g; P= Proteína (g); L= Lípidos (g); AGS= Ac. Gordos Saturados (g); HC= Hidratos de Carbono (g); A= Açúcares simples; S= Sal (g).

A ementa pode sofrer alterações pontuais mediante disponibilidade no mercado. Servida água como única bebida permitida. As ementas e as respetivas fichas técnicas foram elaboradas com base na Circular nº 3097/DGE/2018 e Reg. EU nº 1169/2011. Declaração nutricional foi calculada a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos, e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Não podem ser excluídas as contaminações cruzadas. Em casos de alergia/intolerância alimentar, solicite a consulta da ficha técnica e contacte os nossos colaboradores.

E-mail: nutricao@rescater.pt / qualidade@rescater.pt



Segunda-Feira
15 de junho

Sopa	Curgete com alface
Prato	Calamares de pota no forno e Arroz de tomate [Contém: 1, 3, 4, 7, 14 Pode conter: 2]
Vegetariano	Tofu grelhado e Arroz de tomate [Contém: 1, 6 Pode conter: 5, 8, 9, 10]
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão, pré-embalado [Contém: 1]

KCAL	Lip.	Sat.	HC	Açu.	Pro.	Sal
26	0,8	0,13	2,7	2,3	1,2	0,08
98	1,1	0,19	20	0,8	2,0	0,08
136	6,7	1,0	12	0,6	6,8	0,08
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Terça-Feira
16 de junho

Sopa	Legumes (cenoura e couve-lombarda)
Prato	Pá de porco assada no forno e Massa Espiral [Contém: 1 Pode conter: 3]
Vegetariano	Caril de grão e Massa Espiral [Contém: 9, 10, 1 Pode conter: 8, 11, 3]
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão, pré-embalado [Contém: 1]

45	0,7	0,10	6,8	2,4	1,6	0,09
239	14	4,3	14	0,9	13	0,16
120	2,8	0,40	17	1,2	4,8	0,08
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Quarta-Feira
17 de junho

Sopa	Creme de abóbora com alho-francês
Prato	Filetes de pescada assados no forno, Ovo cozido e Salada russa [Contém: 4, 3 Pode conter: 2, 14, 9]
Vegetariano	Soja (grossa) e ervas aromáticas no forno, Ovo cozido e Salada russa [Contém: 6, 3 Pode conter: 1, 5, 8, 9, 10, 11, 12]
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Mousse de chocolate [Contém: 7 Pode conter: 1, 3, 6, 8, 12]
Pão	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão, pré-embalado [Contém: 1]

38	0,6	0,13	6,1	2,2	1,2	0,07
80	1,9	0,38	6,7	1,5	8,2	0,18
173	8,1	1,3	12	3,1	11	0,15
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
357	9,9	8,7	59	49	6,6	0,54
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Quinta-Feira
18 de junho

Sopa	Juliana (couve lombarda)
Prato	Frango estufado com ervilhas e Massa macarronete [Contém: 1 Pode conter: 9, 10, 11, 3]
Vegetariano	Cogumelos estufados com ervilhas e Massa macarronete [Contém: 12, 1 Pode conter: 9, 10, 11, 3]
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão, pré-embalado [Contém: 1]

37	0,7	0,10	5,5	2,0	1,3	0,06
165	7,2	1,6	15	1,3	10	0,09
89	1,7	0,29	14	2,1	4,0	0,13
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Sexta-Feira
19 de junho

Sopa	Grão
Prato	Empadão de atum (arroz) [Contém: 3, 4 Pode conter: 9, 10, 11]
Vegetariano	Empadão de lentilhas (arroz)
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão, pré-embalado [Contém: 1]

40	0,9	0,12	5,3	2,5	1,7	0,07
171	7,3	1,1	15	1,5	11	0,37
176	0,44	0,09	32	2,1	9,0	0,20
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Legenda (Informação nutricional p/ 100g | Pro= Proteína; Lip= Lípidos; Sat= Ac. Gordos Saturados; HC= Hidratos de Carbono; Açu= Açúcares simples).

 1 Glúten  2 Crustáceos  3 Ovos  4 Peixe  5 Amendoim  6 Soja  7 Leite  8 Frutos Casca Rija  9 Aipo  10 Mostarda  11 Sementes Sésamo  12 Dióxido de Enxofre/Sulfitos  13 Tremoços  14 Moluscos

Legenda: Kcal= Valor energético por 100g; P= Proteína (g); L= Lípidos (g); AGS= Ac. Gordos Saturados (g); HC= Hidratos de Carbono (g); A= Açúcares simples; S= Sal (g).

A ementa pode sofrer alterações pontuais mediante disponibilidade no mercado. Servida água como única bebida permitida. As ementas e as respetivas fichas técnicas foram elaboradas com base na Circular nº 3097/DGE/2018 e Reg. EU nº 1169/2011. Declaração nutricional foi calculada a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos, e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Não podem ser excluídas as contaminações cruzadas. Em casos de alergia/intolerância alimentar, solicite a consulta da ficha técnica e contacte os nossos colaboradores.

E-mail: nutricao@rescater.pt / qualidade@rescater.pt



Segunda-Feira
22 de junho

Sopa	Creme de cenoura com massinhas [Contém: 1 Pode conter: 3]
Prato	Ovos mexidos com cogumelos e Arroz branco [Contém: 3, 5]
Vegetariano	Arroz de cogumelos, ervilhas e cenoura
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão de mistura, pré-embalado [Contém: 1]

KCAL	Lip.	Sat.	HC	Açu.	Pro.	Sal
56	0,7	0,12	9,8	2,4	1,8	0,07
119	5,0	1,0	14	0,33	4,1	0,28
75	1,7	0,28	11	2,1	3,3	0,11
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Terça-Feira
23 de junho

Sopa	Abóbora com ervilhas
Prato	Massinha de paloco com couve lombarda [Contém: 1, 4 Pode conter: 3, 9, 10, 11]
Vegetariano	Feijão branco estufado com cenoura e couve lombarda e Massa cotovelinhos [Contém: 1 Pode conter: 9, 10, 11, 3]
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Gelatina vegetal e Fruta da época (3 variedades) [Pode conter: 7]
Pão	1 pão de mistura, pré-embalado [Contém: 1]

46	0,7	0,13	7,3	2,5	1,7	0,07
99	3,4	0,6	8,4	1,8	7,8	0,41
86	1,4	0,22	12	1,6	4,3	0,08
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
67	0,38	0,04	14	13	1,1	0,03
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Quarta-Feira
24 de junho

Sopa	Feijão encarnado com couve coração
Prato	Perna de frango no forno e Arroz de brócolos, cenoura e milho [Pode conter: 9, 10, 11]
Vegetariano	Seitan no forno com ervas aromáticas e Arroz de brócolos, cenoura e milho [Contém: 1, 6, 12 Pode conter: 10, 13]
Salada	Incorporados
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão de mistura, pré-embalado [Contém: 1]

39	0,46	0,07	5,8	2,4	2,2	0,05
127	5,9	1,3	10	1,0	7,7	0,09
93	2,2	0,46	12	1,2	5,6	0,18
0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Quinta-Feira
25 de junho

Sopa	Creme de espinafres
Prato	Pescada (posta) gratinada, Batata cozida e Cenoura, brócolos e couve-flor [Contém: 1, 4, 6, 7 Pode conter: 2, 3, 8, 9, 10, 11, 14]
Vegetariano	Lentilhas estufadas com ervilha, milho e cenoura, Batata cozida e Cenoura, brócolos e couve-flor
Salada	Incorporados
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão de mistura, pré-embalado [Contém: 1]

45	1,0	0,16	6,2	1,5	1,9	0,12
89	2,1	0,38	10	1,6	6,6	0,15
66	0,31	0,06	10	1,7	4,1	0,07
0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Sexta-Feira
26 de junho

Sopa	Alho-francês
Prato	Massa à lavrador (frango, feijão vermelho, macarronete, couve coração, cenoura e tomate) [Contém: 1 Pode conter: 3, 9, 10, 11]
Vegetariano	Massa à lavrador vegetariana (feijão vermelho, cenoura, couve coração, tomate) [Contém: 1 Pode conter: 3]
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)
Pão	1 pão de mistura, pré-embalado [Contém: 1]

38	0,5	0,08	5,7	2,7	1,5	0,06
90	3,4	0,6	9,1	1,7	5,4	0,09
74	1,6	0,24	10	1,5	4,4	0,06
23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Legenda (Informação nutricional p/ 100g | Pro= Proteína; Lip= Lípidos; Sat= Ac. Gordos Saturados; HC= Hidratos de Carbono; Açu= Açúcares simples).

 1 Glúten  2 Crustáceos  3 Ovos  4 Peixe  5 Amendoim  6 Soja  7 Leite  8 Frutos Casca Rija  9 Aipo  10 Mostarda  11 Sementes Sésamo  12 Dióxido de Enxofre/Sulfitos  13 Tremçoos  14 Moluscos

Legenda: Kcal= Valor energético por 100g; P= Proteína (g); L= Lípidos (g); AGS= Ac. Gordos Saturados (g); HC= Hidratos de Carbono (g); A= Açúcares simples; S= Sal (g).

A ementa pode sofrer alterações pontuais mediante disponibilidade no mercado. Servida água como única bebida permitida. As ementas e as respetivas fichas técnicas foram elaboradas com base na Circular nº 3097/DGE/2018 e Reg. EU nº 1169/2011. Declaração nutricional foi calculada a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos, e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Não podem ser excluídas as contaminações cruzadas. Em casos de alergia/intolerância alimentar, solicite a consulta da ficha técnica e contacte os nossos colaboradores.

E-mail: nutricao@rescater.pt / qualidade@rescater.pt



Segunda-Feira
29 de junho

		KCAL	Lip.	Sat.	HC	Açu.	Pro.	Sal
Sopa	Juliana (couve lombarda)	37	0,7	0,10	5,5	2,0	1,3	0,06
Prato	Douradinhos de pescada no forno e Arroz de tomate [Contém: 1, 4 Pode conter: 2, 14]	137	3,7	0,36	20	0,9	5,3	0,42
Vegetariano	Barrinhas de tofu no forno com pão ralado e Arroz de tomate [Contém: 1, 3, 6, 7 Pode conter: 10, 11]	129	5,1	1,1	12	0,8	8,5	0,22
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)	23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
Pão	1 pão de mistura, pré-embalado [Contém: 1]	272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Terça-Feira
30 de junho

Sopa	Creme de brócolos	40	0,7	0,10	5,9	2,6	1,5	0,07
Prato	Carne de porco estufada com cenoura e ervilhas e Massa espiral tricolor [Contém: 1 Pode conter: 3, 6, 10]	116	4,8	1,2	12	2,2	5,2	0,10
Vegetariano	Ervilhas estufadas com cenoura e tomate e Massa espiral tricolor [Contém: 1 Pode conter: 3, 6, 10]	79	1,8	0,30	11	2,5	3,7	0,07
Salada	Salada variada crua ou legumes salteados ou cozidos (3 variedades)	23	0,29	0,05	3,2	2,3	1,1	0,05
Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	54	0,39	0,04	11	10	0,7	0,01
Pão	1 pão de mistura, pré-embalado [Contém: 1]	272	1,4	0,30	54	2,0	9,0	1,5

Quarta-Feira

Quinta-Feira

Sexta-Feira

Legenda (Informação nutricional p/ 100g | Pro= Proteína; Lip= Lípidos; Sat= Ac. Gordos Saturados; HC= Hidratos de Carbono; Açu= Açúcares simples).

 1 Glúten  2 Crustáceos  3 Ovos  4 Peixe  5 Amendoim  6 Soja  7 Leite  8 Frutos Casca Rija  9 Aipo  10 Mostarda  11 Sementes Sésamo  12 Dióxido de Enxofre/Sulfitos  13 Tremoços  14 Moluscos

Legenda: Kcal= Valor energético por 100g; P= Proteína (g); L= Lípidos (g); AGS= Ac. Gordos Saturados (g); HC= Hidratos de Carbono (g); A= Açúcares simples; S= Sal (g).

A ementa pode sofrer alterações pontuais mediante disponibilidade no mercado. Servida água como única bebida permitida. As ementas e as respetivas fichas técnicas foram elaboradas com base na Circular nº 3097/DGE/2018 e Reg. EU nº 1169/2011. Declaração nutricional foi calculada a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos, e a informação disponibilizada pelos fornecedores. Não podem ser excluídas as contaminações cruzadas. Em casos de alergia/intolerância alimentar, solicite a consulta da ficha técnica e contacte os nossos colaboradores.

E-mail: nutricao@rescater.pt / qualidade@rescater.pt

