



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE TONDELA TOMAZ RIBEIRO

PROJETO DE PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

**SÍNTESE DA ATIVIDADE DESENVOLVIDA
2023/2024**

ANEXO I – QUADRO RESUMO DAS ATIVIDADES

Área temática	Atividade	Destinatários	Intervenientes/parcerias
Saúde mental e Prevenção da Violência	Projeto “+ Contigo”	Alunos do 8.ºD, F e G e encarregados de educação	UCC, PES
	Ações de sensibilização sobre “Violência no meio escolar-Bullying /Cyberbullying”	7.º D	Equipa Escola Segura Equipa Escola Segura
	“Direitos Cíveis e Criminais”	12º ano TIIGR e TQCA	Equipa Escola Segura
	“Violência no namoro”	9º B e D	
	Segurança Rodoviária	pré-escolar e 1º ciclo, 7º D, 12º ano TIIGR e TQCA	Equipa Escola Segura
	“Por ti – programa de promoção de bem-estar mental nas escolas”	9º G (turma controlo)	Equipa UCC, educadoras
	Simulacro de Incêndio Sessão Informativa sobre Proteção Civil	Alunos do Caramulo	Bombeiros Proteção Civil
Educação Alimentar e Atividade Física	O Projeto “Dormir para bem sorrir”	Alunos do 1º ciclo, EE	
	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	EPE, 1º ciclo	PES, CMT, Nutricionista
	Dia da alimentação – 16 de outubro de 2023	2º ciclo	PES, CN, Nutricionista
	Comemoração da Semana da Alimentação	Todos os níveis de ensino Caramulo	Enfermeira UCC, CN, PES
	Sessão sobre Higiene Oral Projeto “Sobe”- higiene oral	6º A, B e C Alunos do pré-escolar	UCC, BE,

Área temática	Atividade	Destinatários	Intervenientes/parcerias
Prevenção dos comportamentos aditivos e dependências	Ações de sensibilização "Prevenção do consumo de substâncias aditivas "Navega(s) em Segurança Internet + Segura	12º A e E 8º A, B, C e D 7º D	Equipa Escola Segura IPDJ Equipa Escola Segura
Afetos e educação para uma sexualidade responsável	"Dia Escolar da Não Violência e da Paz" Dia dos Namorados/Afetos" Formação interpares pelos alunos 12º ano de Biologia sobre Sexualidade Gabinete de Apoio ao Aluno Sessão sobre Violência no namoro	Todos JI Todos JI e 1º ciclo Alunos do 9.º ano EST e algumas turmas 12º ano Todos os alunos 9º B e D EST	Educadoras Educadoras e docentes 1º ciclo PES, Biologia, UCC, Professores da equipa PES Escola Segura
Atividades de carácter transversal	Gabinete do aluno Suporte Básico de Vida Sessão de recolha de sangue Projeto e_Bug Sessão Prevenção AVC	Todos os alunos Alunos do 6º e 9º anos (Caramulo, Campo Besteiros e EST) Alunos do Secundário e Comunidade Educativa Todos os alunos, docentes (formação) Todos os 12º anos	UCC CN, PES, Bombeiros Voluntários de Tondela, Campo de Besteiros, equipa do INEM, do Centro de Formação - Delegação Regional de Coimbra Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP - Centro de Sangue e da Transplantação de Coimbra DGE, DGS, Infarmed, PES, UCC PT.AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos. Médicos CHTV.

ANEXO II – REGISTO DE ALGUMAS ATIVIDADES (FOTOS)

2.1. Saúde mental e prevenção da violência

Segurança Rodoviária – pré-escolar



Segurança Rodoviária – 1º ciclo



Sessões Escola Segura (outros ciclos de ensino)



O Projeto "Dormir para bem sorrir" (1º ciclo)



Projeto +Contigo



2.2. Educação alimentar e atividade física

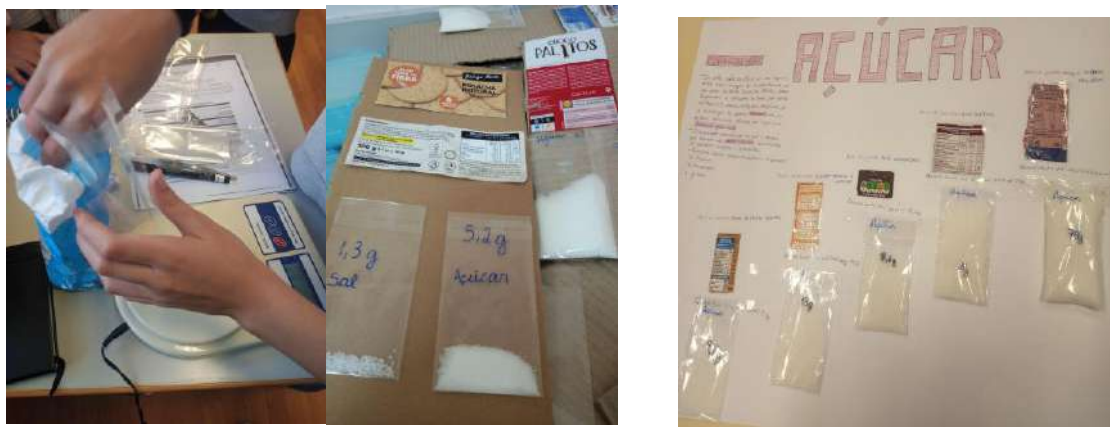
Dia Mundial da Alimentação – EPE



Dia da Alimentação (1º ciclo)



Dia Mundial da Alimentação 2º Ciclo Campo de Besteiros



Projeto "SOBE – Higiene oral" - EPE



Sessões com a nutricionista sobre a importância do pequeno-almoço – 6º ano (Campo Besteiros)



2.3. Prevenção dos comportamentos aditivos e dependências

Sessões do IPDJ – Navega(s) em Segurança (8º anos da EST)



2.4. Afetos e educação para uma sexualidade responsável

Dia da Não Violência e da Paz – 30 janeiro – EPE



Dia dos Namorados – Afetos – EPE



Dia dos Namorados – Afetos – 1º ciclo



Sessões Escola Segura – Violência no namoro – ensino básico



2.5. Atividades de carácter transversal

Suporte Básico de Vida - alunos 6º ano de Campo de Besteiros



Suporte Básico de Vida -alunos 9º ano Campo de Besteiros



Sessão Prevenção AVC



Sessões sobre reciclagem, dinamizadas pela Sociedade Ponto Verde - 6ºC e 8ºF



Evento em Lisboa, 6 de dezembro de 2023. Apresentação de Novos Conteúdos e-Bug

