

Domínios	PERFIS DE APRENDIZAGEM ESPECIFICOS Educação Física – 3.º Ciclo Standards /Níveis de desempenho				
	Muito Bom 5	Bom 4	Suficiente 3	Insuficiente 2	Fraco 1
	Descritores de nível de desempenho				
Atividade física	É pontual e faz-se acompanhar sempre do material necessário	Nível intercalar (integra descritores do nível anterior e do nível posterior)	Nem sempre é pontual e por vez não se faz acompanhar do material necessário	Nível intercalar (integra descritores do nível anterior e do nível posterior)	Não é pontual e raramente se faz acompanhar do material necessário
	Revela hábitos de higiene em todas as aulas.		Nem sempre revela hábitos de higiene nas aulas		Não revela hábitos de higiene nas aulas
	Em todas as aulas coopera, de- mostrando capacidade de trabalhar em equipa e respeita sempre os outros		Nem sempre coopera, mas demonstra alguma capacidade de trabalhar em equipa. Tem dificuldade em respeitar os outros		Não coopera nem trabalha em equipa
	Realiza sempre as atividades de carácter motor com autonomia, responsabilidade, empenho, cooperação e segurança		Nem sempre realiza as atividades de carácter motor com autonomia, responsabilidade, empenho, cooperação e segurança		Não realiza as atividades de carácter motor com autonomia, responsabilidade, empenho, cooperação e segurança
	Executa sempre, conhece e aplica com correção e oportunidade os gestos técnicos motores e conceitos táticos constituintes das AFD		Nem sempre executa, nem conhece e aplica com correção e oportunidade os gestos técnicos motores e conceitos táticos constituintes das AFD		Não executa, não conhece nem aplica com correção e oportunidade os gestos técnicos motores e conceitos táticos constituintes das AFD
Conhecimento	Utiliza de forma totalmente correta, adequada e com correção linguística o vocabulário específico da disciplina nas formas oral e escrita		Utiliza com algumas falhas pontuais e imprecisões linguísticas o vocabulário da disciplina nas formas oral e escrita		Não conhece o vocabulário específico da disciplina e/ou utiliza-o de forma totalmente incorreta
	Conhece, identifica e relaciona de forma totalmente correta termos e conceitos (regulamentares e organizacionais) das AFD		Conhece e identifica a maioria dos termos e conceitos (regulamentares e organizacionais) das AFD, apresentando algumas falhas na sua articulação		Não conhece nem identifica termos e conceitos (regulamentares e organizacionais) das AFD
Aptidão física	Atinge a zona saudável de aptidão física em todos os testes (ZSAF)		Atinge a zona saudável de aptidão física em pelo menos metade dos testes (ZSAF)		Não realizou os testes de aptidão física e/ou não atingiu em nenhum deles a zona saudável de aptidão física (ZSAF)