

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – Educação Física

1.º Ciclo – 3º ano

Domínio	Fator de ponderação (%)	Aprendizagens específicas (em consonância com as AE e articuladas com o Perfil dos alunos)	Descritores do PASEO	Processos de recolha de informação/avaliação
Ginástica	35%	<ul style="list-style-type: none"> Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. 	<p><i>Conhecedor/sabedor/ culto/informado (A, B, G, I, J)</i></p> <p><i>Criativo/expressivo (A, C, D, J)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Grelha de observação Listas de verificação Grelha de avaliação do desempenho psicomotor Testes práticos Autoavaliação/heteroavaliação
Jogos	40%	<ul style="list-style-type: none"> Participa em jogos, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras e na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e o seu objetivo. Conhece e aplica regras específicas de cada jogo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos. 	<p><i>Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E,F,H)</i></p> <p><i>Participativo/colaborador (B, C, D, E, F)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Grelhas de observação Listas de verificação Grelhas de avaliação do desempenho psicomotor Testes práticos Autoavaliação/Heteroavaliação
Percursos na natureza	25%	<ul style="list-style-type: none"> Escolhe e realiza habilidades apropriadas em percursos da natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente. 	<p><i>Participativo/colaborador (B, C, D, E,F)</i></p> <p><i>Crítico/Analítico (A, B, C, D, G)</i></p> <p><i>Autoavaliador/heteroavaliador (transversal a todas as áreas)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> Grelhas de observação Listas de verificação Escalas de classificação Autoavaliação/heteroavaliação