

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 4.º ano

Domínio	NÍVEIS DE DESEMPENHO/STANDARDS			
	MUITO BOM Demonstra grande facilidade em:	BOM Demonstra facilidade em:	SUFICIENTE Demonstra alguma facilidade em:	INSUFICIENTE Demonstra grandes dificuldades em:
	DESCRITORES DE NÍVEIS DE DESEMPENHO			
Ginástica	<ul style="list-style-type: none"> realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. 			
Jogos	<ul style="list-style-type: none"> participar em jogos, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e o seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos. 			
Percursos na natureza	<ul style="list-style-type: none"> escolher e realizar habilidades apropriadas em percursos da natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente. 			
Atividades rítmicas e expressivas –Dança	<ul style="list-style-type: none"> combinar deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios, adequados à expressão de motivos ou temas, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais. 			

Áreas de competências: A- Linguagens e textos | B- Informação e comunicação | C- Raciocínio e resolução de problemas | D- Pensamento crítico e pensamento criativo | E- Relacionamento interpessoal | F- Autonomia e desenvolvimento pessoal | G- Bem-estar e saúde | H - Sensibilidade estética e artística | I- Saber técnico e tecnologias | J- Consciência e domínio do corpo