

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 2.º ano

Domínio	NÍVEIS DE DESEMPENHO/STANDARDS			
	MUITO BOM Demonstra grande facilidade em:	BOM Demonstra facilidade em:	SUFICIENTE Demonstra alguma facilidade em:	INSUFICIENTE Demonstra grandes dificuldades em:
	DESCRITORES DE NÍVEIS DE DESEMPENHO			
Perícias e Manipulações	<ul style="list-style-type: none"> realizar perícias e manipulações, através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos. 			
Deslocamentos e Equilíbrios	<ul style="list-style-type: none"> realizar deslocamentos e equilíbrios em percursos, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica encadeamento ou combinação de movimentos. 			
Jogos	<ul style="list-style-type: none"> participar em jogos, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e o seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico- táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos. 			

Áreas de competências: A- Linguagens e textos | B- Informação e comunicação | C- Raciocínio e resolução de problemas | D- Pensamento crítico e pensamento criativo | E- Relacionamento interpessoal | F- Autonomia e desenvolvimento pessoal | G- Bem-estar e saúde | H - Sensibilidade estética e artística | I- Saber técnico e tecnologias | J- Consciência e domínio do corpo