

PERFIL DE APRENDIZAGENS ESPECÍFICAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 1.º ano

Domínio	NÍVEIS DE DESEMPENHO/STANDARDS			
	<b>MUITO BOM</b> Demonstra grande facilidade em:	<b>BOM</b> Demonstra facilidade em:	<b>SUFICIENTE</b> Demonstra alguma facilidade em:	<b>INSUFICIENTE</b> Demonstra grandes dificuldades em:
	DESCRITORES DE NÍVEIS DE DESEMPENHO			
<b>Perícias e Manipulações</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>realizar perícias e manipulações, através de ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos.</li> </ul>			
<b>Deslocamentos e Equilíbrios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>realizar deslocamentos e equilíbrios em percursos, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica encadeamento ou combinação de movimentos.</li> </ul>			
<b>Jogos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>participar em jogos, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e o seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos.</li> </ul>			

Áreas de competências: A- Linguagens e textos | B- Informação e comunicação | C- Raciocínio e resolução de problemas | D- Pensamento crítico e pensamento criativo | E- Relacionamento interpessoal | F- Autonomia e desenvolvimento pessoal | G- Bem-estar e saúde | H - Sensibilidade estética e artística | I- Saber técnico e tecnologias | J- Consciência e domínio do corpo