

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – Educação Física

1.º Ciclo – 4.º ano

Domínio	Fator de ponderação (%)	Aprendizagens específicas (em consonância com as AE e articuladas com o Perfil dos alunos)	Descritores do PASEO	Processos de recolha de informação/avaliação
Ginástica	25%	<ul style="list-style-type: none"> Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento. 	<p>Conhecedor/sabedor/culto/informado (A, B, G, I, J)</p> <p>Criativo/ Expressivo (A, C, D, J)</p> <p>Participativo/colaborador (B, C, D, E, F)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Grelha de observação Listas de verificação Grelha de avaliação do desempenho psicomotor / Testes práticos Autoavaliação/heteroavaliação
Jogos	25%	<ul style="list-style-type: none"> Participa em jogos, ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e o seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos em jogos coletivos com bola, de perseguição, de oposição e de raquete. 	<p>Respeitador da diferença/do outro (A, B, E, F, H)</p> <p>Questionador e Comunicador (A, B, D, E, H)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Grelha de observação Listas de verificação Grelha de avaliação do desempenho psicomotor Testes práticos Autoavaliação/heteroavaliação
Atividades rítmicas e expressivas- Dança (Subárea)	25%	<ul style="list-style-type: none"> Combina deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios, adequados à expressão de motivos ou temas combinados com os colegas e professor, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais. 	<p>Indagador/Investigador e Sistematizador/Organizador (A, B, C, D, F, H, I, J)</p> <p>Participativo/Colaborador (A, F, G, I, J)</p> <p>Cooperante/Responsável/Autónomo (B, C, D, E, J, G, I, J)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Grelha de observação Listas de verificação Grelha de avaliação do desempenho psicomotor Testes práticos Autoavaliação/heteroavaliação
Percursos na natureza (Subárea)	25%	<ul style="list-style-type: none"> Escolhe e realiza habilidades apropriadas em percursos da natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação, colaborando com os colegas e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente. 	<p>Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)</p> <p>Análítico/Crítico/Autoavaliador /heteroavaliador (transversal a todas as áreas)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Grelha de observação Listas de verificação Grelha de avaliação do desempenho psicomotor Testes práticos Autoavaliação/heteroavaliação