

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DO ENSINO BÁSICO

EDUCAÇÃO FÍSICA

2022

Prova 28

6.º Ano de Escolaridade

Em cumprimento do disposto no Decreto-Lei.º55/2018, de 6 de julho, e na Carta de Solicitação n.º1/2021, de 9 de julho, a avaliação externa tem como referenciais de base o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, homologado pelo Despacho n.º 6478/2017, publicado no Diário da República, 2.ª série, n.º143, de 26 de julho.

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova permite avaliar competências adquiridas pelo(a) aluno(a) e tem por referência o programa de educação física e as metas de aprendizagem em vigor.

O(a) aluno(a) será avaliado(a) no domínio das atividades físicas.

- 1.1. DOMÍNIO DAS ATIVIDADES FÍSICAS** - o(a) aluno(a) demonstra ter competências de nível Elementar nas matérias do Subdomínio JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS e na matéria dos subdomínios ATLETISMO e GINÁSTICA.

2. CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA

A prova de educação física é de componente prática.

É constituída por duas partes, uma dirigida aos desportos coletivos (Andebol) e outra aos desportos individuais (Atletismo e Ginástica).

A prova é cotada para 100 pontos.

COMPETÊNCIAS DE AÇÃO/DESEMPENHO	DOMÍNIO DAS ATIVIDADES FÍSICAS	PONTUAÇÃO
		Atletismo
	Em situação de exercício individual, o(a) aluno(a) realiza três ensaios do elemento técnico: Salto em comprimento: realiza o salto, cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e do regulamento.	20 PONTOS

Andebol	
Em situação de exercício individual, o(a) aluno(a) realiza os elementos técnicos:	
Receção/controlo da bola: realiza 10 passes / receção sucessivos contra a parede.	10 PONTOS
Passo de ombro / passo picado: realiza, sucessivamente, 10 passes de ombro e 10 passes picados, contra a parede.	20 PONTOS
Drible de progressão: realiza o drible de progressão com a mão direita, ao longo do comprimento do campo de andebol, até atingir um sinalizador, e no sentido inverso utiliza a mão esquerda.	10 PONTOS
Remate em apoio: realiza o gesto técnico, três vezes, partindo a sua ação de um local pré-definido pelos avaliadores.	10 PONTOS
Remate em suspensão: realiza o gesto técnico, três vezes, partindo a sua ação de um local pré-definido pelos avaliadores.	10 PONTOS
Ginástica de Aparelhos	
Em situação de exercício individual, o(a) aluno(a) realiza no Minitrampolim:	
Salto em carpa com membros inferiores (MI) afastados (dois saltos) – Realiza corretamente a corrida de balanço, a pré-chamada e a chamada; durante o voo e com o olhar sempre dirigido para a frente, fecha os MI, em extensão, sobre o tronco, seguido, no ponto mais alto do salto, de um afastamento energético dos MI, com as mãos a tocar os pés ou colocadas à frente; abrir o ângulo tronco – MI e preparar a receção com a extensão total do corpo; receção em equilíbrio no colchão.	20 PONTOS

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação, apresentados para cada item e é expressa, obrigatoriamente, por um número inteiro. Não há lugar a classificações intermédias.

3.1. DOMÍNIO DAS ATIVIDADES FÍSICAS

Em cada conteúdo avaliado, será atribuída uma pontuação de acordo com a seguinte tabela:

CRITÉRIO	PONTUAÇÃO	
	Questões com valor de 5 pontos	Questões com valor de 10 pontos
Não executa	0 Pontos	0 Pontos
Executa com grandes dificuldades	1 Pontos	2 Pontos
Executa com dificuldade	2 Pontos	4 Pontos
Executa razoavelmente	3 Pontos	6 Pontos
Executa bem	4 Pontos	8 Pontos
Executa muito bem	5 Pontos	10 Pontos

A valorização relativa dos conteúdos/critérios de êxito apresentam-se no quadro seguinte:

COMPONENTE	DOMÍNIO	COMPETÊNCIAS	CONTEÚDO/CRITÉRIOS DE ÊXITO			PONTUAÇÃO	
						PARCIAL	FINAL
Prática	Domínio das atividades físicas	Competências de desempenho	Atletismo	Salto em comprimento	Corrida de balanço e chamada	10 pontos	100 pontos
					Salto propriamente dito e receção	10 pontos	
			Andebol	Receção	5 pontos		
				Controlo da bola	5 pontos		
				Passe de ombro	10 pontos		
				Passe picado	10 pontos		
				Drible de progressão	10 pontos		
				Remate em apoio	10 pontos		
				Remate em suspensão	10 pontos		
			Ginástica Aparelho	Salto de carpa com MI afastados	Corrida de balanço e chamada	10 pontos	
					Salto propriamente dito e receção	10 pontos	

A nota final da disciplina corresponde à média aritmética simples, expressas em escala percentual de 0 a 100, sendo a classificação final da prova convertida na escala de 1 a 5 nos termos do Anexo I do Despacho Normativo n.º 1-F/2016, de 5 de abril.

Anexo I do Despacho Normativo n.º 1-F/2016

CLASSIFICAÇÃO DA PROVA DE EQUIVALÊNCIA	CLASSIFICAÇÃO FINAL DA DISCIPLINA
0 a 19	1
20 a 49	2
50 a 69	3
70 a 89	4
90 a 100	5

4. MATERIAL

Equipamento próprio para a prática desportiva: camisola, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas, meias e material de higiene pessoal.

5. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos.

Não haverá lugar a qualquer tolerância.