
INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DO ENSINO BÁSICO – 1º CICLO

EDUCAÇÃO FÍSICA

2022

Prova 47

4.º Ano de Escolaridade

Em cumprimento do disposto no Decreto-Lei n.º55/2018, de 6 de julho, e na Carta de Solicitação n.º1/2021, de 9 de julho, a avaliação externa tem como referenciais de base o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, homologado pelo Despacho n.º 6478/2017, publicado no Diário da República, 2.ª série, n.º143, de 26 de julho.

1- OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais do 1.ºCiclo do Ensino Básico de Educação Física, relativas ao 4.ºano, em articulação com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

A prova desta disciplina permite avaliar os conhecimentos, as capacidades e atitudes, enquadradas na Área e Blocos das Atividades Físicas, passíveis de avaliação em prova prática, de duração limitada. A prova avalia a aprendizagem em áreas de atividade física: jogos e ginástica.

2- CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é exclusivamente prática, realizada num local adequado para tal e é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em sequência gímnica e/ou em situação de jogo. O tempo de preparação dos materiais, de ativação geral e de experimentação das tarefas não está incluído no tempo da prova.

Os alunos realizam as tarefas, respeitando a sequência descrita na prova. Durante a prova, a observação, o registo e a classificação dos desempenhos dos alunos são efetuados pela equipa de júris designada para o efeito, de acordo com as instruções e com os critérios específicos de classificação. As provas são dadas por terminadas após o aluno ter sido observado na execução das tarefas.

A prova é cotada para 100 pontos e está estruturada em dois grupos.

Estes grupos são constituídos por itens de habilidades gímnicas e itens de habilidades básicas.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1

Organizadores	Bloco	Cotação (em pontos)
Área das Atividades Físicas	Ginástica -Ações motoras básicas com aparelhos portáteis, encadeados ou em combinação de movimentos. -Ações motoras básicas no solo e em aparelhos, encadeadas ou em combinação de movimentos.	55
	Jogos Seleção e realização de ações de deslocamento em corrida, com fintas, mudanças de direção e de velocidade, cumprindo as regras do jogo.	45
		100

3- CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. O aluno realiza a tarefa proposta, podendo repeti-la uma vez.

A tarefa que não consiga realizar ou indique que não a realiza é classificada com zero pontos.

Será feito o registo de observação do desempenho do aluno.

4- MATERIAL

Os alunos devem apresentar-se equipados com calções e t-shirt ou fato de treino e com ténis ou sapatilhas ou outro equipamento adequado para a prática de exercício físico. Não é permitido o uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno ou dos colegas (fios, anéis, pulseiras, relógio, etc.).

A escola disponibilizará para a realização da prova prática os seguintes materiais: colchões de ginástica, plinto e/ou bloco de espuma, bancos suecos, arcos, cones de sinalização, raquetas, bola de futebol salão e bolas de espuma, entre outros.

5- DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar esse limite de tempo.