

Agrupamento de Escolas de Tondela Tomaz Ribeiro
1.º Ciclo

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – Educação Física

Dimensões	Áreas de competências	Pesos	Domínios	Descritores	Instrumentos de avaliação
Atitudes 20%	Relacionamento interpessoal	6%	Cooperação	- Respeita os outros, demonstra capacidade para trabalhar em equipas e é solidário. - Revela capacidade de diálogo e interage com tolerância.	- Grelhas de observação: <ul style="list-style-type: none"> • comportamento • participação • pontualidade • cumprimento de regras dos jogos • execução das atividades motoras - Autoavaliação
	Desenvolvimento pessoal e autonomia	5%	Responsabilidade	- É pontual, tem material, é organizado, cumpre regras dos jogos e de higiene.	
		5%	Empenho	- Realiza as tarefas propostas, é persistente, participa e está atento.	
		4 %	Autonomia / Atitude crítica	- Revela espírito de iniciativa. - Observa ações e justifica a sua intencionalidade, emite e fundamenta opiniões.	
Conhecimentos e capacidades 80%	Linguagens e textos			- Expressa-se adequadamente. - Realiza ações motoras básicas de deslocamento com aparelhos e no solo. - Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências. - Participa em jogos. - Combina deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados. - Escolhe e realiza habilidades apropriadas em percursos na natureza.	
	Informação e comunicação				
	Pensamento crítico e pensamento criativo				
	Saber científico, técnico e tecnológico				
	Raciocínio e resolução de problemas				
	Consciência e domínio do corpo				
	Sensibilidade estética e artística				
Bem-estar, saúde e desenvolvimento					